



Stille Meditation «in der Stille liegt die Kraft» Neue Energie tanken ...

Für eine Stunde zu sich selber finden, gelassen, ruhig und entspannt dem Alltag zu entfliehen, sich zu erholen davon um mit neuer Kraft und Energie dein Weg weiter zu gehen

Daten: Mittwoch Nachmittag Daten auf Anfrage, einmal Monatlich

Kosten: Fr. 30.- pro Meditation Anmeldung erforderlich

Zeit: 14.00–15.00 Uhr

Ort: Lichtstrahl-Arcadia, Hellbühlerstr. 38, 6017 Ruswil

Alle Anmeldungen an: Margrith Fuchs Tel. 079 251 13 11

mwfusta@bluewin.ch www.lichtstrahl-arcadia.ch

Klang Meditationen

Daten:

24.4./ 8.5./5.6. 3.7. 2024 (ab 4 Personen)

Kosten: Fr. 30.- pro Meditation Anmeldung erforderlich

Zeit Mittwoch: 14.00 bis 15.00 Uhr und 18.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Lichtstrahl-Arcadia, Hellbühlerstr. 38, 6017 Ruswil

Alle Anmeldungen an: Margrith Fuchs Tel. 079 251 13 11

mwfusta@bluewin.ch www.lichtstrahl-arcadia.ch

Geführte Meditationen in Malers (Glattacher)

Daten:

ab 25.5.2024 alle 3 Wochen

Zeit Donnerstag: 19.00–20.00 Uhr

Kosten: 25.- pro Abend

Leitung: Margrith Fuchs — Stadelmann

Alle Anmeldungen an: Margrith Fuchs Tel. 079 251 13 11

mwfusta@bluewin.ch www.lichtstrahl-arcadia.ch

Geführte Meditationen in Ruswil

Um aus der Aussenwelt, wo Hektik, Unruhe und Stress uns begegnen für einen Moment auszusteigen, um neue Kraft und Energie zu tanken. In die innere Ruhe, in die Mitte und so zu uns selber zu finden, ist die Meditation eine geeignete Methode. Die Meditationen finden in Rhythmus von 2 Wochen statt.

Daten April bis Juli 2024

16.4./30.4./14.5./28.5./11.6./25.6./9.7. bis Sommer 2024

Zeit Dienstag: 19.00 — 20.30 Uhr (90 Minuten)

Kosten: pro Abend Fr. 30.-

Leitung: Margrith Fuchs — Stadelmann

Alle Anmeldungen an: Margrith Fuchs Tel. 079 251 13 11

mwfusta@bluewin.ch www.lichtstrahl-arcadia.ch